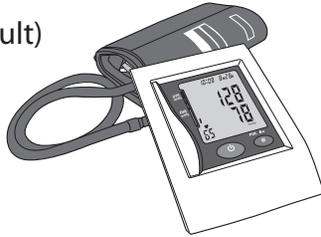


Automatic Digital Blood Pressure Arm Monitor

Model 01-5021 (adult)

Model 01-5022 (large adult)



THIS QUICK START GUIDE IS INTENDED AS A SUPPLEMENT TO THE INSTRUCTION MANUAL. PLEASE READ THE COMPLETE MANUAL PRIOR TO FIRST USE.

Before applying your blood pressure cuff, be sure you have selected the appropriate size cuff:

Adult Cuff arm circumference: 11-3/4" – 16-1/2" (30-42 cm)

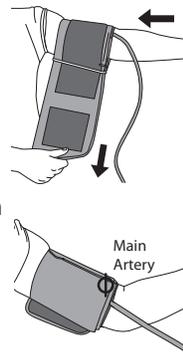
Large Adult Cuff arm circumference: 11-3/4" – 16-1/2" (30-42 cm)

Additional cuffs are available for order on the included order form or by calling 866-326-1313.

A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.

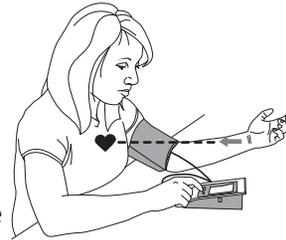
Applying Arm Cuff

Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement. Wrap the cuff snugly around your left arm. Position the cuff's bottom edge one inch ABOVE the elbow joint. Position the (Φ) cuff symbol over the main artery (on the inside of your arm). You should be able to insert one finger between your arm and cuff.



Taking the Measurement

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display in view.
2. Insert the cuff tubing connector into the port on the left side of your monitor. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, and relax your left hand.



3. Press the (POWER) button to turn the unit on; the unit will run a self-test, Fig 1. The display will briefly show the last reading value, or '0' if no reading is in memory.



Fig. 1

4. The cuff will automatically begin to inflate with the display showing increasing pressure in the cuff as the pressure increase.

5. Your blood pressure measurement and pulse will display simultaneously on the screen after the cuff deflates. Both the systolic and diastolic readings will display at the same time, Fig 2.



Fig. 2

6. Consult the included Instruction Manual for information on interpreting your reading results.
7. The results will automatically be stored in memory bank, up to 60 readings.
8. Select POWER to turn the unit off and conserve energy and battery life. The unit will automatically shut-off and revert to time/date mode after approximately 1 minute. Disconnect the cuff and tubing from the monitor prior to storing.

Please Note:

- You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the (POWER) button.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

IF YOU HAVE ANY QUESTIONS OR ARE EXPERIENCING DIFFICULTIES, PLEASE CALL THE TOLL-FREE CUSTOMER SERVICE HELP LINE FOR FURTHER ASSISTANCE AT 1-866-326-1313.

VERIDIAN
HEALTHCARE™

Automático Digital de Lujo Para la Presión Arterial Monitor

Modelo 01-5021 (adulto)

Modelo 01-5022 (adulto grande)



ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.

Antes de colocarse el brazalete para medición de la presión arterial, asegúrese de haber seleccionado el tamaño de brazalete adecuado:

El brazalete para adultos se adapta a una circunferencia de brazo de 11-3/4" - 16-1/2" (30-42 cm)

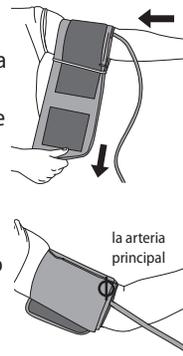
El brazalete para adultos grandes se adapta a una circunferencia de brazo de entre 16-1/2" y 18-7/8" (de 42 a 48 cm)

Hay disponibles otros brazaletes para efectuar el pedido en el formulario de pedido que se adjunta.

Es necesario un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomarse la presión. No coma, no beba ni fume mientras descansa.

Colocación del Brazalete

Quítese cualquier indumentaria apretada o joya que pudiere interferir con la colocación del brazalete. Enrolle éste de manera tal que quede bien ajustado y cómodo alrededor del brazo izquierdo. Posicione el borde inferior del brazalete una pulgada POR SOBRE la articulación del codo. Posicione el símbolo de brazalete (Φ) sobre la arteria principal (del lado interno del brazo) según se indica. Se debe poder insertar un dedo entre el brazo y el brazalete.



Toma de Lecturas

1. Coloque el monitor sobre una superficie plana y estable, con el visor digital a la vista.
2. Inserte el conector de tubos del brazalete en el puerto que se encuentra del lado izquierdo del monitor. Su codo debe descansar en una superficie sólida, con la palma de la mano hacia arriba. Eleve el brazo, de manera tal que el brazalete y su corazón se encuentren alineados. Deje su mano izquierda relajada.
3. Pulse el botón de encendido (POWER) para encender la unidad, que ejecutará una prueba automática, Fig 1. El visor mostrará brevemente el valor de la última lectura o '0' si no hay lecturas en la memoria.
4. El brazalete comenzará a inflarse automáticamente y el visor indicará el aumento de presión a medida que ésta se vaya incrementando.
5. Cuando el brazalete se desinfla, los valores de presión arterial y pulso se visualizarán simultáneamente en la pantalla. Se presentarán al mismo tiempo los valores de presión sistólica y diastólica.
6. Para información acerca de la interpretación de los resultados de las lecturas, consulte el manual detallado que se incluye.
7. La lectura se almacenará automáticamente en la memoria, hasta un máximo de 60 lecturas.
8. Seleccione (POWER) para apagar la unidad y ahorrar energía y la vida útil de las baterías. La unidad se apagará automáticamente y volverá al modo de fecha/hora después de aproximadamente 1 minuto. Desconecte el brazalete y los tubos del monitor antes de guardarlo.

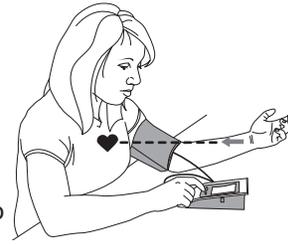


Fig. 1



Fig. 2

Tenga en Cuenta lo Siguiete

- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

SI TIENE ALGUNA DUDA O EXPERIMENTA PROBLEMAS, LLAME A LA LÍNEA GRATUITA DE ASISTENCIA AL CLIENTE PARA OBTENER ASISTENCIA ADICIONAL, 1-866-326-1313.

VERIDIAN
HEALTHCARE™